



บันทึกข้อความ

คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์
เลขที่รับ..... 0717
วันที่รับ..... - 9 เม.ย. 2568
เวลา..... 15.30 น.

ส่วนงาน สำนักงานวิทยาเขตฯ กองบริหารทั่วไป งานอำนวยการ หน่วยทรัพยากรมนุษย์และสวัสดิการ โทร.๖๘๑๐๐๖

ที่ อว ๖๕๐๔.๐๑๐๑ / ว ๑๔๒๔ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และส่งมอบอุปกรณ์เก็บสิ่งตรวจ

๑) เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์

ตามหนังสือที่ อว ๖๕๐๔.๐๑๐๑ / ว ๑๐๙๒ ลงวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสำรวจความต้องการเข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ โดยได้ขอความอนุเคราะห์ที่ส่วนงานประชาสัมพันธ์การสำรวจความต้องการเข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ซึ่งได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยแล้วนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ขั้นตอนการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพประจำปี และส่งมอบอุปกรณ์เก็บสิ่งตรวจให้บุคลากรในสังกัดตามเอกสารรายชื่อ (ดังแนบ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกรียงไกร พร้อมนฤฤทธิ์)
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนาคุณภาพ

๒) เรียน หัวหน้าสำนักงานเลขานุการคณะฯ
เพื่อโปรดแจ้งเวียนบุคลากร

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฐานิช สุชนาภิรัตน์)
รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กร

รักษาการแทน
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์
- ๙ เม.ย. ๒๕๖๘

๓) เรียน หัวหน้างานบริหารและพัฒนาคุณภาพ
- เพื่อโปรดประชาสัมพันธ์บุคลากร
ผ่าน KUSE News

- ๙ เม.ย. ๒๕๖๘

๔) เรียน คุณหญิงศก.

โปรดดำเนินการตาม ๓)

1๐ เม.ย. ๒๕๖๘



ศูนย์รักษาสภาพ โรงพยาบาลสกลนคร

การเตรียมตัวก่อนมาตรวจสุขภาพ

1. การตรวจเลือด :

@ การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS): ควรงดน้ำ และอาหารก่อนเจาะเลือด 6 ชม.

@ การตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL): ควรงดอาหารและน้ำอย่างน้อย 12 ชม. หากกระหายน้ำหรือหิวมากให้จิบน้ำเปล่าได้เพียงเล็กน้อย

2. การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง (UWA)

@ งดน้ำ งดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด อย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจ

@ กลั้นปัสสาวะก่อนตรวจ 1-2 ชั่วโมง

3. การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (PAP Smear หรือ Thin Prep+HPV) ให้ปฏิบัติดังนี้

@ งดมีเพศสัมพันธ์ก่อนวันมาตรวจ 3-5 วัน

@ งดการสวนล้างช่องคลอดและงดเหน็บยาทางช่องคลอดอย่างน้อย 3 วันก่อนมาตรวจ

@ ต้องไม่เป็นประจำเดือนในวันที่มาตรวจและตรวจภายหลังประจำเดือนหยุด 5 – 7 วัน

4. การตรวจปัสสาวะ (UA)

: สุภาพสตรีที่อยู่ในช่วงมีประจำเดือนไม่ควรตรวจปัสสาวะหรือถ้าต้องตรวจกรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ

: วิธีเก็บ ให้ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อนจึงเก็บปัสสาวะในช่วงกลาง (Mid Stream)

5. การเอ็กซเรย์ ต่างๆ

- วันตรวจงดใส่เครื่องประดับต่างๆ ที่เป็นโลหะ
- สุภาพสตรีงดใส่ชุดชั้นในที่เป็นโครงเหล็ก
- ข้อควรระวัง **ไม่ควรเอ็กซเรย์ หากไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์หรือไม่ หรือสงสัยว่าตั้งครรภ์ ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบก่อนการเอ็กซเรย์

6. การตรวจเอ็กซเรย์เต้านม (Mammogram)

- ควรตรวจก่อนหรือหลังมีประจำเดือนอย่างน้อย 7 วัน
- งดทาแป้ง โลชั่น และครีมต่างๆ บริเวณเต้านม และรักแร้ในวันตรวจ

สถานที่: ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น 9 อาคารอุบัติเหตุฉุกเฉินและผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสกลนคร

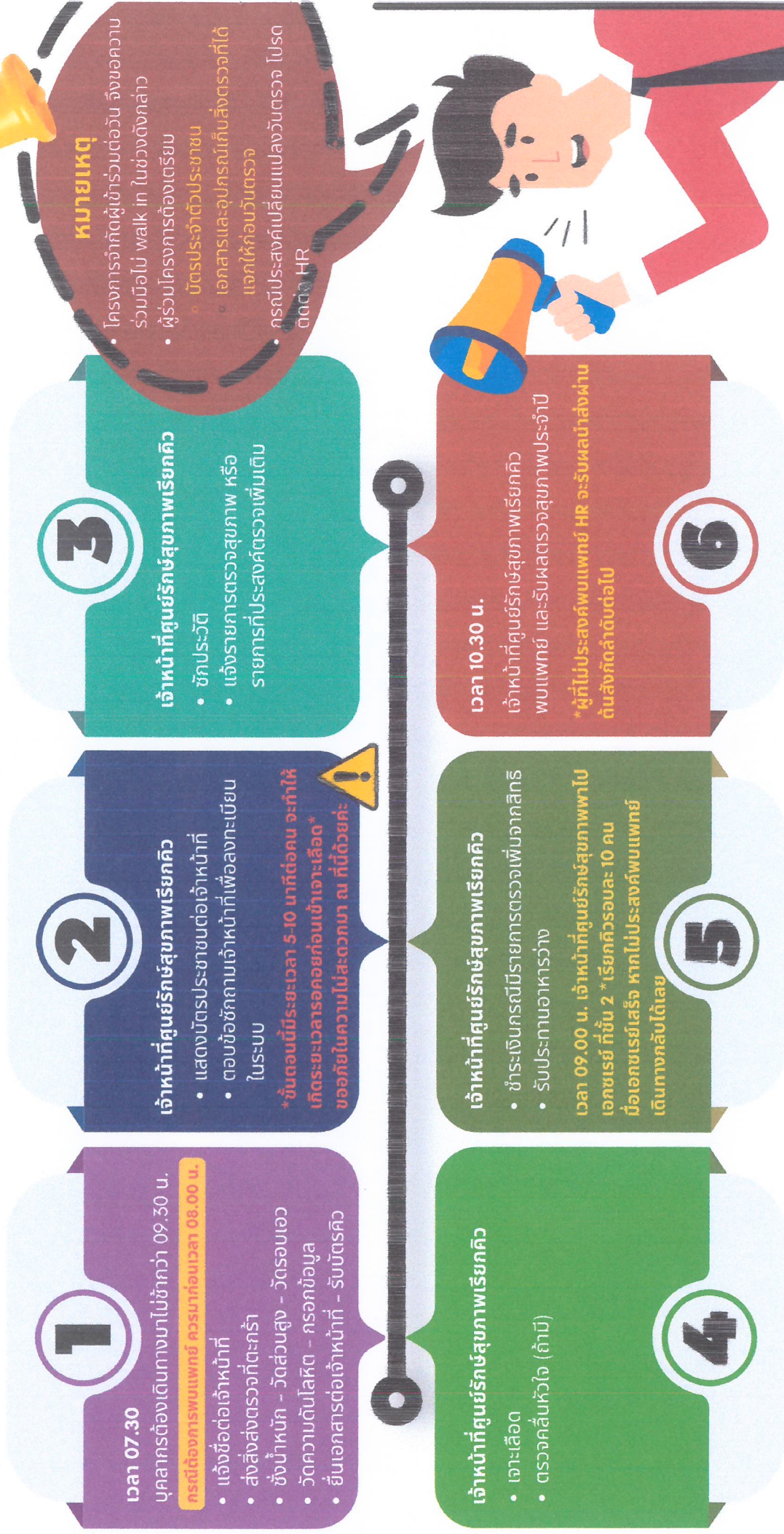
เวลาทำการ: 7.30 -15.30 น. จันทร์-ศุกร์

****หมายเหตุ :** เพื่อความสะดวกรวดเร็ว กรุณานัดหมายวันล่วงหน้า หรือติดต่อสอบถามได้ที่

หมายเลข: 081 419009 7 หรือ 0 4217 6034 , 0 4217 6000 ต่อ 8933-4 ในวันและเวลาราชการ

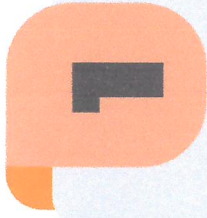
ขั้นตอนการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

ณ ศูนย์รักษาสุขภาพ ชั้น 9 อาคารอุบัติเหตุฉุกเฉินและผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลศูนย์สกลนคร



ขั้นตอนการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2568

ณ ห้องเฟื่องฟ้า ชั้น 4 อาคารบริหาร (อาคาร 1)
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร



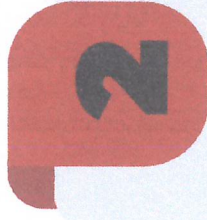
เวลา 07.30
บุคลากรต้องเดินทางมาไม่ช้ากว่า 09.30 น.
กรณีต้องการพบแพทย์ ความมาก่อนเวลา 08.00 น.

- แจ้งชื่อต่อเจ้าหน้าที่
- ส่งสิ่งส่งตรวจที่ตะกร้า
- ชั่งน้ำหนัก - วัดส่วนสูง - วัดรอบเอว
- วัดความดันโลหิต - กรอกข้อมูล
- ยื่นเอกสารต่อเจ้าหน้าที่ - รับบัตรคิว



เจ้าหน้าที่ศูนย์รักสุขภาพเรียกคิว

- เจาะเลือด
- รับอาหารว่าง
- ความเป็นความพึงพอใจต่อโครงการฯ



เจ้าหน้าที่ศูนย์รักสุขภาพเรียกคิว
ลงทะเบียนในระบบ สปสช.

- แสดงบัตรประชาชนต่อเจ้าหน้าที่
- ตอบข้อซักถามเจ้าหน้าที่เพื่อลงทะเบียนในระบบ

***ขั้นตอนนี้มีระยะเวลา 5-10 นาทีต่อคน จะทำให้
เกิดระยะเวลารอคอยก่อนเข้าเจาะเลือด *
ขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ**



ชำระค่าตรวจสุขภาพเพิ่มเติม (ถ้ามี)

- ชำระเงินกรณีมีรายการตรวจเพิ่ม
จากสิทธิ (ถ้ามี)
- เดินทางไปเอกซเรย์ช่วงบ่าย

12.30 น. ผู้แจ้งความประสงค์ไปเอกซเรย์
โดยรทท.มหาวิทยาลัย ชื่นรทหน้า จ. 1



เจ้าหน้าที่ศูนย์รักสุขภาพเรียกคิว

- ชักประวัติ
- แจ้งรายการตรวจสุขภาพ หรือรายการ
ที่ประสงค์ตรวจเพิ่มเติม



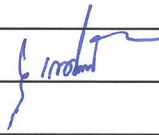
เวลา 13.00 น. รทท.วิทยาลัยออกเดินทาง

- บุคลากรที่มาเอง หรือมาพร้อมรถ
มหาวิทยาลัย ให้มาที่ศูนย์รักสุขภาพ
ชั้น 9 ตึกอุบัติเหตุฉุกเฉินและผู้ป่วยนอก
- เจ้าหน้าที่ศูนย์รักสุขภาพจะเป็นผู้พาไป
เอกซเรย์

***หากเปลี่ยนแปลงการเดินทางโปรดติดต่อ HR**

แบบลงนามรับอุปกรณ์เก็บสิ่งตรวจโครงการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2568

ณ ศูนย์รักษาสุขาภ ชั้น 9 โรงพยาบาลศูนย์สกลนคร

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	สังกัด	ลงนามรับอุปกรณ์	หมายเหตุ
วันที่ 21 เมษายน 2568						
1	นาย	ต่อศักดิ์	ประเสริฐสังข์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
2	นาง	ภัทราวดี	ประเสริฐสังข์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
3	นางสาว	กรรณิการ์	ถนอมสิทธิ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
4	นาง	ลักขณา	ทรายาว	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
5	นางสาว	ศมณพร	สุทธิปาก	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
6	นาย	วีรชาติ	อักษรศักดิ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
7	นางสาว	ธนิภา	ขันอาสา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
8	นาย	ธนฤต	สุวรรณา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
9	นางสาว	สายฝน	จันผกา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
10	นาย	วุฒิชัย	วงศ์ณะรัตน์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
11	นางสาว	เกศรินทร์	บริบูรณ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
12	นาย	ภาณุวัฒน์	บริบูรณ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
13	นางสาว	ทศวรรณ	ปีคุณ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
14	นาย	ดิเรกศักดิ์	สายคำภา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
วันที่ 22 เมษายน 2568						
1	นาย	ภักดี	คบบกลาง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
2	นาย	ธารินทร์	รัตนบุญทา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
3	นางสาว	สุกัญรี	สัตตะโส	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
4	นางสาว	อุทุมพร	บุตรแก้ว	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
5	นาย	วรชัย	ศรีวรรณรัตน์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
6	นาง	ฤทัยทิพย์	ดุสิตสุจริต	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
7	นางสาว	พรรณนิภา	รินทะระ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
8	นาย	ชีวลรัตน์	มาสิงบุญ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
9	นาง	สุดารัตน์	แจ้งบำรุง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
10	นาย	สุริยา	ชินวงศ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
11	นาง	สุนารินทร์	เจริญจางค์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
12	นาย	สิทธิพันธ์	วิวัฒน์พรชัย	คณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร		ส่งไปคณะ ทอ.
13	นาย	สมควร	โพธารินทร์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
14	นาย	กิตติ	มณีสาย	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	สังกัด	ลงนามรับอุปกรณ์	หมายเหตุ
วันที่ 23 เมษายน 2568						
1	นาง	รุจิกาญจน์	ศิริวัฒนรัตน์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
2	นางสาว	ปิยนุช	เนตรคุณ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
3	นางสาว	นภาพร	พ่วงพรพิทักษ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
4	นางสาว	ศิริลักษณ์	พานโคกสูง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
5	นาย	ณัฐ	สิริเริ่มรักษ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
6	นาย	สุภาพ	กัญญาคำ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
7	นางสาว	แพรทอง	เหลาภา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
8	นาย	นิติกร	ภูสุวรรณ	คณะสาธารณสุขศาสตร์		ส่งไปคณะ สศ.
วันที่ 24 เมษายน 2568						
1	นาย	สุทธิเดช	ปรีชารัมย์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
2	นางสาว	วไลลักษณ์	วงษ์รีน	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
3	นาย	วิทยา	ศรีสมบูรณ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
4	นางสาว	ณัฐิกา	ธนูทอง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
5	นางสาว	นงค์ลักษณ์	เหลาพรหม	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
6	นางสาว	ระพีพรรณ	มาเหิม	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
7	นางสาว	พัชรินทร์	นันทพันธ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
8	นางสาว	ฐิตาภรณ์	พ่อบุตรี	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
9	นางสาว	อรพรรณ	อินทรักษา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
10	นางสาว	จารุณี	ฤทธิดี	กองบริการกลาง สำนักงานวิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร		ส่งไปห้องสมุด
11	นาง	พิลาศินี	ตันเตชสาธิต	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
12	นางสาว	จารุณี	สุเทวี	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
13	นาง	อภิวรรณ	สุพรรณราช	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
14	นางสาว	นริศรา	ศรีล้านคำ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
15	นาย	ศราวุฒิ	สุพรรณราช	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
16	นางสาว	เปมิกา	หิรัญกิตติวงศ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
17	นาย	ประภากรณ	แสงวิจิตร	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
18	นาย	อรุณ	ประกอบสัณท์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
19	นาย	จิรวัดน์	อรรถเศรษฐ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
20	นาย	ทศพล	จตุระบุล	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
21	นางสาว	ฉัตรปวีณ์	หอมอ่อน	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
22	นาย	ปฐมวงศ์	เถาเยบุตร	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
23	นาย	ณธกร	ทัศนัส	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		

ลำดับ	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	สังกัด	ลงนามรับอุปกรณ์	หมายเหตุ
วันที่ 25 เมษายน 2568						
1	นาย	สมชาย	เข้าทอง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
2	นางสาว	รฐานิษฐ์	สุขธนาภรณ์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
3	นางสาว	ณัฐปภัสร	จันทร์สาธนา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
4	นางสาว	ยุวดี	แซ่ตั้ง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
5	นาย	สุนทร	บุญตา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
6	นาย	ศรายุทธ	วงศ์วานกลม	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
7	นางสาว	นิตยา	เมืองนาค	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
8	นาย	ศักดิ์ดา	คำจันทร์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
9	นาง	วิเรชา	คำจันทร์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
10	นางสาว	วรรณภา	ภักดี	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
11	นางสาว	จิตสรณ	สีภู่กา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
12	นางสาว	ศุภลักษณ์	สถิรชีวิน	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
13	นาย	ชัยวัฒน์	ศิริพัฒนานนท์	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
14	นาย	อดิศักดิ์	คำมุงคุณ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
15	นางสาว	อธิกา	วงศ์วานกลม	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
16	นาง	วนันยา	มหาวงศ์วรรณ	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
17	นาง	ศุขมา	โชคเพิ่มพูน	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
18	นาย	ณัฐพันธ์	พรหมสำเภา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
19	นาย	ธรรมะสุข	มิ่งเมือง	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
20	นาย	สุริยา	โชคเพิ่มพูน	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		
21	นาย	พนิต	คำมา	คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์		